3C | CONSUME CONCIENCIA

PREVENCIÓN Y ATENCIÓN BIOPSICOSOCIAL

@CONSUMECONCIENCIA

CONTENIDO

01 Introducción

02 Signos de emergencia.

03 “Malos viajes”

04 Causas

05 Abordaje compasivo

06 Muchas gracias

¿QUÉ SON LAS EXPERIENCIAS RETADORAS?

Las experiencias retadoras hacen referencia a situaciones vitales, emocionales, sociales o contextuales que ponen a prueba la capacidad de adaptación, regulación y afrontamiento de las personas.

Pueden incluir crisis personales, eventos traumáticos, transiciones significativas, conflictos familiares, experiencias con sustancias psicoactivas, migración, rupturas, pérdidas y transformaciones



ESTADO INTERNO Y EXTERNO



El set corresponde a las condiciones psicológicas, emocionales y cognitivas de la persona antes del consumo. Influye directamente en cómo vivirá la experiencia y en los riesgos asociados.

SET



El setting corresponde al entorno físico y social donde se da el consumo. Este factor puede aumentar o reducir significativamente los riesgos.

SETTING



El riesgo no es igual para todas las personas. Deben considerarse:

- Mujeres o personas diversas.
- Personas con historial de trauma, más vulnerables a malos viajes.

ENFOQUE DIFERENCIAL

SIGNOS DE EMERGENCIA

Los signos de emergencia por ingesta de SPA pueden variar.

- Crisis psicológicas
- Intoxicaciones
- Sobredosis



Aspecto	Intoxicación por SPA	Sobredosis
Gravedad	Leve a moderada. Reversible.	Alta. Puede ser mortal.
Riesgo Vital	Generalmente bajo.	Alto. Compromete funciones vitales.
Síntomas	Cambios en comportamiento, percepción, coordinación, ánimo.	Depresión respiratoria, arritmias, convulsiones, pérdida de conciencia.
Causa	Efectos esperados o no deseados del consumo.	Exceso de dosis, mezcla letal o alta potencia.
Duración	Transitoria. Cede con el tiempo.	Progresiva y rápida si no se interviene.
Intervención	Contención, hidratación, calma, supervisión.	Emergencia: primeros auxilios + atención médica inmediata.
Pronóstico	Bueno si se acompaña adecuadamente.	Grave. Riesgo de secuelas o muerte.

MALOS VIAJES



- Un mal viaje es una experiencia subjetiva adversa, intensa y desagradable que puede ocurrir durante el consumo de sustancias psicoactivas —especialmente alucinógenos, estimulantes o mezclas— cuando la persona presenta desregulación emocional, cognitiva o sensorial

- No constituye una sobredosis, pero sí genera un estado interno de angustia, miedo, confusión o pérdida de control, que puede resultar muy abrumador.



CAUSAS

Todos los organismo reaccionan de la misma manera, sin embargo los principales factores de incidencia pueden ser:

- **LA SUTANCIA EN ESENCIA:** se refiere a las caractericas fisicoquímicas, tipo,dosificación composición de las sutancias.
- **EXPECTATIVAS:** se refierea los efectos esperedos, acostumbrados y/o deseados que el usuario presenta al momentode administrarse una sustancias.

ABORDAJE COMPASIVO

- Reconoce el sufrimiento sin juzgarlo, comprende el contexto que lo origina y actúa para aliviarlo con respeto, sensibilidad y responsabilidad.

- 3C atiende este tipo de eventos con un trabajo de prevención y atención biopsicosocial con el objetivo de prevenir, asistir y/o interactuar con relación a los riesgos y daños generados por el consumo de sustancias psicoactivas.

STAFF CLINICO

Esta conformado por un grupo interdisciplinar de profesionales del gremio de la salud, que fusionando sus diferentes campos de acción generan una triangulación la cual opera de la siguiente manera.



MUCHAS GRACIAS



3C | CONSUME CONCIENCIA

PREVENCIÓN Y ATENCIÓN BIOPSICOSOCIAL